

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
09:00	K-CORE E1 30´ 09:30	K-PUMP E1 30´ 09:30	CYCLING E2 30´ 09:30	KX-BURN ZE 15´ 09:30	KX-ABS ZE 15´ 09:30	KX-ABS ZE 15´ 09:30	
				KX-ABS ZE 15´ 09:45	KX-FLEXI ZE 15´ 09:45		
10:00	K-SPEEDY E2 30´ 10:00	K-KO E1 30´ 10:00	K-CORE E1 30´ 10:00	K-BUMBUM E1 30´ 10:00	K-PUMP E1 30´ 10:00	CYCLING E2 30´ 10:00	
			KX-BOOTY ZE 15´ 10:30				
	K-BOOST BK 30´ 10:30	K-FIT E1 30´ 10:30		K-FIT 50+ E1 30´ 10:30	K-SPEEDY E2 30´ 10:30	K-BOOST BK 30´ 10:30	
			KX-ABS ZE 15´ 10:45				
11:00	POSTURA & RELAXAMENTO E1 30´ 11:00	PILATES E1 30´ 11:00	POSTURA & RELAXAMENTO E1 30´ 11:00	PILATES E1 30´ 11:00			
17:00	K-BOOST BK 30´ 17:30	PILATES E1 30´ 17:30	K-KO E1 30´ 17:30	KX-ABS ZE 30´ 17:30	POSTURA & RELAXAMENTO E1 30´ 17:30		
18:00	KX-BURN ZE 15´ 18:00	KX-ABS ZE 15´ 18:15	KX-ABS ZE 15´ 18:00	KX-BURN ZE 15´ 18:00	KX-BOOTY ZE 15´ 18:00		
	PILATES E1 30´ 18:00		KX-BOOTY ZE 15´ 18:15				
	KX-ABS ZE 15´ 18:30	K-SPEEDY E2 30´ 18:30	CYCLING E2 30´ 18:30	KX-BOOTY ZE 15´ 18:15	KX-ABS ZE 15´ 18:15		
	K-PUMP E1 30´ 18:30	STEP E1 30´ 18:30		K-CORE E1 30´ 18:30	K-KO E1 30´ 18:30		
			K-BOOST BK 30´ 18:30				
19:00	K-FIT E1 30´ 19:00	K-BOOST BK 30´ 19:00	K-PUMP E1 30´ 19:00	K-SPEEDY E2 30´ 19:30	K-BUMBUM E1 30´ 19:00		
	K-SPEEDY E2 30´ 19:00	K-BUMBUM E1 30´ 19:00					
	K-KO E1 30´ 19:30	K-PUMP E1 30´ 19:30					
20:00	K-CORE E1 30´ 20:00	POSTURA & RELAXAMENTO E1 30´ 20:00			PILATES E1 30´ 20:00		